

DESCRIPCIÓ DE SERVEIS. TERÀPIES MANUALS / TRACTAMENTS

SERVEI DE FISIOTERÀPIA

Mètodes d'actuació de caràcter assistencial, amb l'objectiu de prevenir i recuperar capacitats per mitjà de l'actuació professional, que consisteix en establir, aplicar i valorar els mètodes, actuacions i tècniques corresponents a la fisioteràpia, com la cinesiteràpia, electroteràpia, termoteràpia, centrades en els camps de la traumatologia, reumatologia i l'esport. Amb sessions de rehabilitació previ diagnòstic o pendent de diagnosticar.

Cinesiteràpia: també anomenat "Kinesiteràpia", es defineix com el tractament pel moviment, aplicant les principals lleis de la cinesiologia, on s'integren els aspectes neuromotors i neurosensitius de l'organització gestual. Amb els principals objectius de:

- Mantenir o recuperar una activitat articular normal.
- Mantenir i evitar la retracció d'estructures toves del teixit connectiu.
- Conservar la integració de l'esquema corporal.
- Facilitar estímuls nerviosos que permetin aconseguir la relaxació i evitar o disminuir el dolor.
- Mantenir o augmentar el trofisme i la potència muscular.

Electroteràpia: Es fa servir la corrent analgèsica i la d'electroestimulació muscular. El tipus de corrent que s'utilitza és de baixa freqüència:

- Ultrasonoteràpia: Emissió d'ones que augmenten la permeabilitat de les membranes i reabsorbeixen els líquids acumulats com poden ser els edemes o hematomes (ultrasò antiàlgic). També, segons les característiques de la lesió, ajuda a descontracturar i desinflamar.
- Tens: Estimulació neuromuscular transcutàni, mètode efectiu per ajudar a guanyar to muscular sense implicar l'articulació, indicat en períodes de postoperatori i en lesions que requereixen una recuperació progressiva.
- Tens: Programa analgèsic, que serveix per tractar lesions musculars i articulars, i que puguin tenir un component de radiculopatia o parestèsia en les extremitats del cos.

També en l'àmbit de la fisioteràpia, i com tractament complementari i alternatiu. Segons patologia s'aplica:

- Tècniques per a relaxar, com el **massatge relax**, **massatge craniofacial**.
- Tècniques terapèutiques, com el **massatge terapèutic**, **massoteràpia**, **massatge terapèutic esportiu**, **drenatge limfàtic**, **digitopuntura**, **punts gatell**.
- Tècniques alternatives, com la **kinesiologia**, **acupuntura racional**, **auriculoteràpia**, **cranisacral**.

Massatge Relax: Maniobres manuals exercides sobre la massa corporal amb l'única finalitat de provocar benestar físic i mental. Inclou massatge amb olis d'essències amb efectes relaxants.

Massatge Craniofacial: Tècnica de massatge basada principalment en digitopresions de la zona cranial i facial, per alliberar tensions i equilibrar el flux intern d'energia. També inclou punts hipotalàmics que es vinculen amb camps energètics de base emocional.

Massatge Terapèutic: Combinació de maniobres manuals variades executades amb un estudi previ sobre el cos de la persona, per mitjà de la mobilització dels teixits i els seus segments, amb fins terapèutics.

Massoteràpia: Maniobres manuals o mecàniques dirigides a mobilitzar els teixits o els segments dels membres, d'una forma sistematitzada, amb finalitat terapèutica, que produeix una sèrie d'efectes fisiològics de caràcter general, com el neurològic, vascular i bioquímic, amb finalitat analgèsica i relaxant

Massatge Terapèutic Esportiu: S'utilitzen maniobres manuals i mecàniques executades de forma metòdica, per mitjà del moviment i la pressió sobre la superfície del cos, amb una combinació de mobilització articular i estiraments múscul tendinosos, per tal d'afavorir la prevenció i recuperació de lesions i/o patologies esportives.

Drenatge Limfàtic: Tècnica de manipulacions suaus i lentes destinades a ajudar al moviment del líquid limfàtic, que pot estar acumulat en diferents zones de l'organisme per la retenció de líquids, amb la finalitat d'eliminar substàncies nocives.

Digitopuntura: Tècnica oriental que per mitjà de la pressió digital sobre el cos, segueix uns canals energètics. El que pot suposar un estímul mecànic, amb l'objectiu d'equilibrar el sistema neurovegetatiu autònom, i ajudar amb la vascularització de la zona a tractar.

Punts gatell: Consisteix per mitjà de la pressió o fricció amb el dit polse o índex sobre un punt de dolor o punt A'shi, que pot coincidir sobre un punt gatell o punt trigger. El temps d'actuació per punt oscil·la entre els 2 i els 5 minuts. Són tècniques de digitopressió i de alliberació de pressió.

Els meridians tendino musculars són les vies on repercuteixen tan el dolor agut com la limitació funcional. Un determinat moviment articular és el resultat de l'acció sincronitzada d'un o varis músculs. Els Meridians Tendino Musculars seran per tant, les estructures energètiques implicades en els moviments articulars, per la seva relació amb músculs i tendons.

El tractament dels Meridians Tendino Musculars, està encaminat a restablir la circulació energètica obstruïda en aquests canals, el que requereix l'acció sobre els punts corresponents.

Des d'una visió de la medicina oriental, des de l'òptica energètica, els canals o meridians són conductes que distribueixen Energia i Sang, i que defineixen zones, territoris, estructures anatòmiques i inclús funcions.

Aquesta teràpia, serveix per tractar les àlgies agudes i cròniques. L'alteració del meridià es troba en relació a les alteracions de la motricitat amb dolors musculars i tendinosos, inflamacions, espasmes i contractures, i síndrome de dolor miofascial. Que poden ser afeccions d'origen traumàtic o d'origen emocional.

Kinesiologia Holística: És una tècnica de tractament que utilitza un reflex corporal -el reflex de longitud dels braços (AR o ARM reflex)- per determinar la relació de l'organisme davant diferents estímuls. És un procediment que no necessita aparells tècnics – l'aparell de mesura és el propi cos.

La paraula Holística ve del grec “Holos” que vol dir TOT, que fa referència a la globalitat o totalitat. Això vol dir que aquest sistema no només abasta el cos físic, el cos energètic, l'emocional i el químic, sinó la interacció entre tots ells.

Acupuntura Racional: Tècnica oriental que per mitjà de la punció d'agulles, segueix uns canals energètics o camins d'energia, com una corrent electromagnètica. El que pot suposar un estímul mecànic, amb l'objectiu d'equilibrar el sistema neurovegetatiu autònom, creant uns impulsos nerviosos i vascularització en el propi cos.

Auriculoteràpia: Tècnica oriental, que consisteix en clavar agulles a l'orella. Les àrees són concèntriques i els punts d'ús comú no són molts. La distribució dels punts auriculars té un ordre definit. L'orella està relacionada amb cada part del cos. Els meridians es troben distribuïts de manera, que exteriorment connecten amb la superfície del cos, per mitjà de la que s'estableixen les relacions entre l'orella i les quatre extremitats i el sistema ossi; i interiorment, com la circulació dels meridians es relaciona amb les vísceres.

Cranisacral: Arrelada a la tradició de la medicina osteopàtica, la teràpia cranisacral és una tècnica manual que, per mitjà de la palpació i delicats moviments manuals, dona alè i estimula el cos a reequilibrar-se per sí mateix, proporcionant harmonia de cos i ment. La teràpia cranisacral, consisteix en posar les mans en el cos del pacient, i per mitjà dels dits s'aprecien aquests ritmes corporals per determinar a on i com estan desequilibrats. El tractament cranisacral és molt suau i no invasiu, i afavoreix les pròpies capacitats autoreguladores del cos.

PREUS:

Planning	30'	18.65€
Massatge esportiu o relax bàsic	30'	25,90€
Massatge relax complet	50'	36.25€
Massatge relax parcial amb olis d'essències	30'	31.05€
Massatge relax complet amb olis d'essències	50'	41.40€
Massatge terapèutic parcial	30'	31.05€
Massatge terapèutic complet	50'	41.40€
Massatge esportiu parcial	30'	31.05€
Massatge esportiu complet	50'	41.40€

Sessió fisioterapeuta	30'	31.05€
Sessió fisioterapeuta	50'	41.40€
Abonament per tractament 5 sessions	30'	113.85€
Abonament per tractament 10 sessions	30'	167.65€
Abonament per tractament 5 sessions	50'	167.65€
Abonament per tractament 10 sessions	50'	279.45€
Kinesiotaping	30'	20€