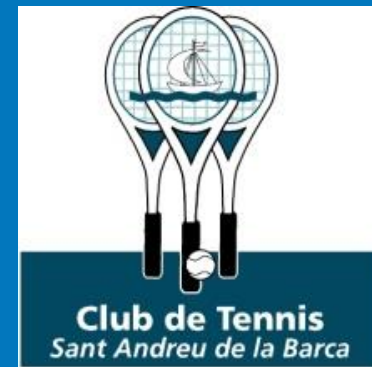


PROGRAMA D'INICIACIÓ  
ESPORTIVA  
CURS 2017-18

ESCOLA DE  
TENNIS



**Benvinguda i presentació:**

**Responsable Escola de tennis**  
**VANESSA SERRANO**

**Coordinador Esport en edat escolar**  
**JOSEP M<sup>a</sup> PERALTA**

**President Club de Tennis SAB**  
**Javier Jimenez**



**Club de Tennis**  
*Sant Andreu de la Barca*

**Esportssab**

# PROJECTE ESCOLA DE TENNIS SAB

## **Introducció del projecte:**

- Memòria temporada 2016-2017**
- Situació actual escola**
- Junta directiva de la Federació catalana de tennis.**
- Històric del projecte a altres clubs.**
- Filosofia de treball innovadora, evolutiva i esperit de superació.**
- Pista Sparring i pràctica de partits amb monitor.**
- Planificació anual amb objectius mensuals.**
- 20% de descompte en material esportiu per tots els alumnes.**
- Format d'entrenament: "sessions bisetmanals, amb dos objectius mensuals, un tècnic i un tàctic"**
- Entrenament de la preparació física integrada a les sessions.**
- Setmanes de l'amic: 2<sup>a</sup> setmana Novembre, 3<sup>a</sup> set. Gener i 3<sup>a</sup> setmana d'Abril. Un amic per sessió.**



**Club de Tennis**  
*Sant Andreu de la Barca*

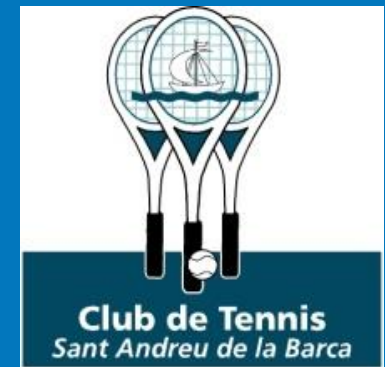
**Esportssab**

## ❑ PROJECTE ESCOLA TENNIS SAB



### OBJECTIUS PRINCIPALS:

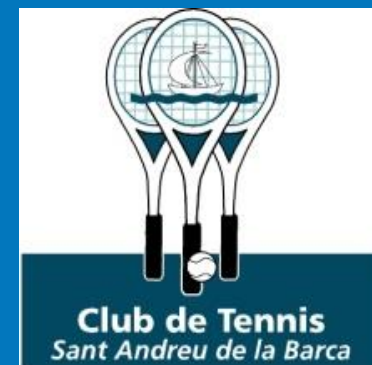
- ❑ Potenciar l'escola de tennis, promocions com per exemple la setmana de l'amic, tennis al carrer etc..
- ❑ Escola d'adults per pares, no abonats i abonats.
- ❑ Calendari activitats-excursions familiars amb monitors ( cap de setmana ). Millorar l'àmbit familiar al club. AMPA pares.
- ❑ Tornejos socials entre els nostres alumnes durant tot l'any.
- ❑ Organització de tornejos oberts: Circuit *Baby Tour*, Torneig *Tecnifibre*.
- ❑ Jornades de portes obertes per potenciar el tennis i pàdel al nostre poble i voltants.
- ❑ Seguiment dels resultats i notícies dels nostres alumnes per diferents vies de comunicació: panell informatiu, web del club de tennis, pàgina Facebook: escola de tennis i pàdel de Sant Andreu de la Barca.
- ❑ Amb aquest projecte, volem crear un planter de jugadors propi i fort. Al mes de gener iniciarem amb els jugadors benjamins, dia extra entrenament pre-competició.
- ❑ Monitors sempre en constant formació, tots estaran registrats al ROPE ( Registre Oficial de professionals de l'esport )
- ❑ Monitors formats a l'Escola i que ja han viscut la nostra filosofia de treball.



## ❑ PROJECTE ESCOLA TENNIS SAB

### **Planificació metodològica**

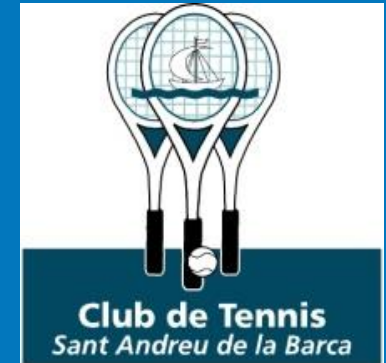
- a) Programa anual metodològic adient al nivell i necessitats del tennis actual.
- b) Pista *Sparring* i partits amb el monitor.
- c) Integració del servei i la restada en totes les sessions.
- d) Unificació de criteris tots els tècnics segons la tipologia de joc dels alumnes.
- e) Objectius tècnics en fases : mensuals, trimestrals i anuals.
- f) Tornarem als Informes anuals.
- g) Orientació en l'àmbit de competicions individuals.
- h) Totalment recomanable, mínim de dos sessions a la setmana.
- i) Metodologia més global.
- j) Ja tenim l'opció del tercer dia entrenament a l'escola general.



## ❑ PROJECTE ESCOLA TENNIS SAB

### **DRETS I DEURES**

1. Els nostres alumnes de l'escola de tennis tenen dret a:
  - Inscripció gratuïta a la Lliga del Baix Llobregat per equips
  - Subvenció equipament %per part del club, per confirmar.
  - Seguiment evolutiu de l'alumne durant tota la temporada.
  - Podrà participar en tots els Tornejos interns de l'escola i tots els tornejos socials del club ( de la seva categoria )
  - Els pares podeu demanar una tutoria amb la direcció de l'escola de tennis ( reservada amb antelació )
2. Els nostres alumnes i pares tenen el deure:
  - Els pares no han de fer d'entrenadors dels seus fills.
  - Durant els partits els pares han de deixar al seu fill jugar.
  - Durant els partits els nens només han de fer cas al capità.
  - Els alumnes han de respectar sempre el material, els companys, els entrenadors i l'entorn.
  - No dir paraules mal sonants.
  - Fer cas a totes les indicacions dels entrenadors



**Esportssab**

# □ PROJECTE ESCOLA TENNIS SAB

## Esquema escoles de tennis

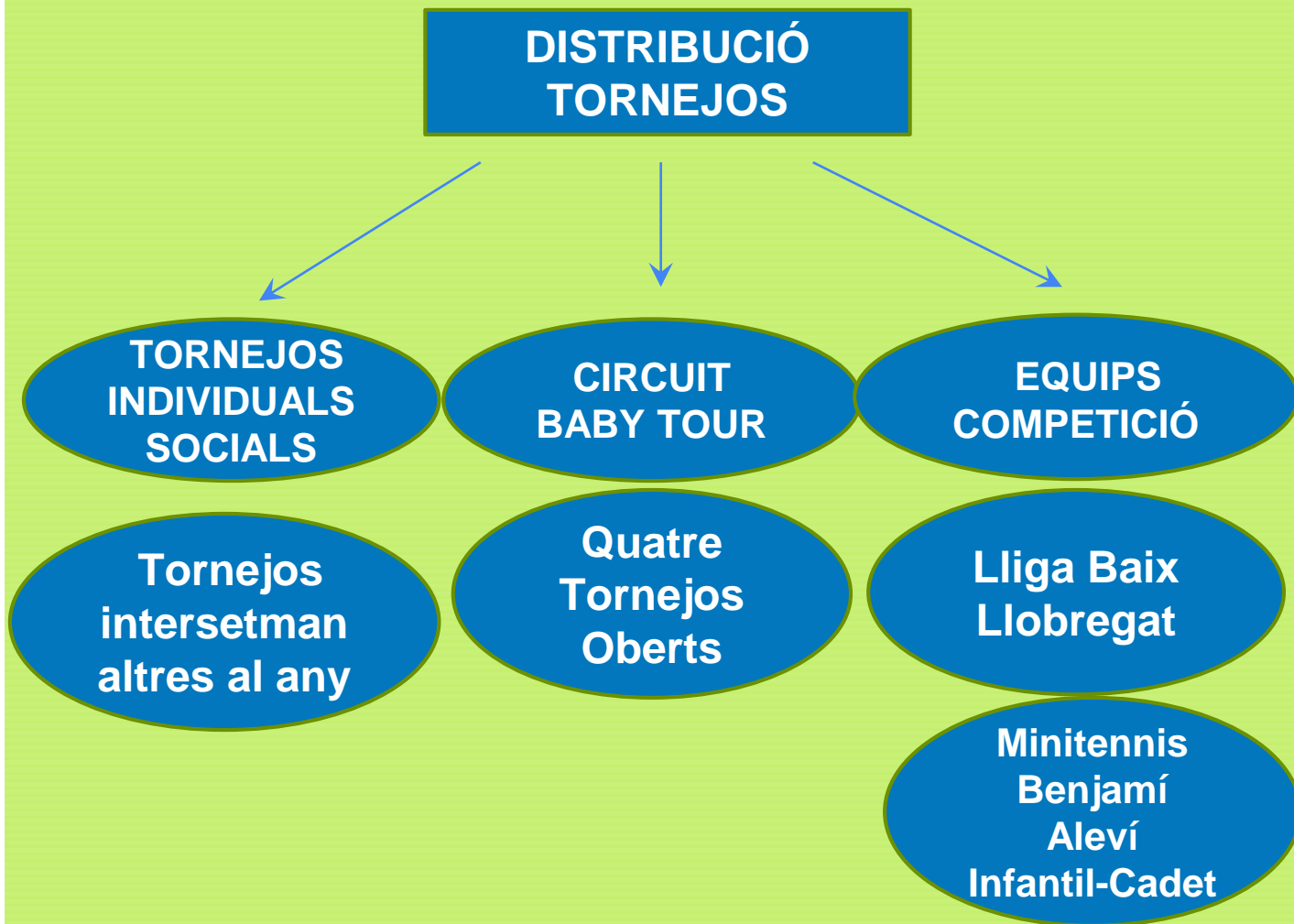


Club de Tennis  
Sant Andreu de la Barca

 **esportssab**

# □ PROJECTE ESCOLA TENNIS SAB

## Planificació Tornejos:



Club de Tennis  
Sant Andreu de la Barca

 **esportssab**



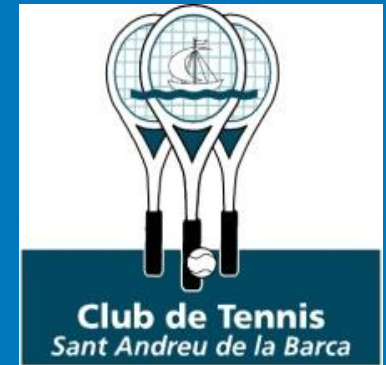
□ PROJECTE ESCOLA TENNIS SAB  
**Presentació equip tècnic**



**Vanessa Serrano**

**DIRECCIÓ ESCOLA DE TENNIS**

- Ex jugadora professional de Tennis
- Millor rànking mundial top 200
- Entrenadora Nacional de Tenis
- Coach internacional de tenis
- 22 anys dirigint escoles de tennis
- Entrenadora a la federació francesa
- Ex jugadora professional de padel
- Junta directiva FCT, AREA TECNICA
- Titulada en Direcció esportiva FCT

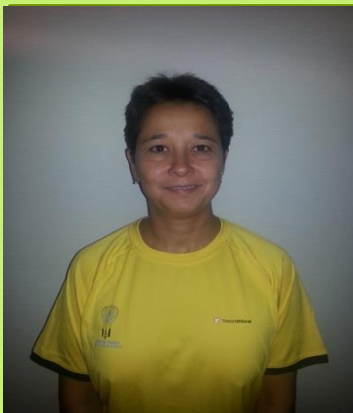


**Club de Tennis**  
*Sant Andreu de la Barca*



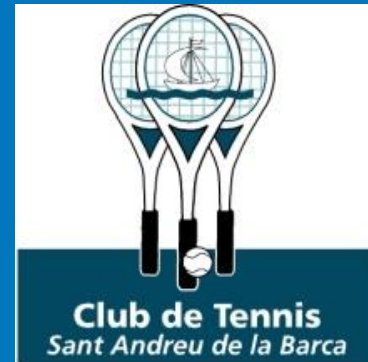
# ❑ PROJECTE ESCOLA TENNIS SAB

## Presentació Equip Tècnic



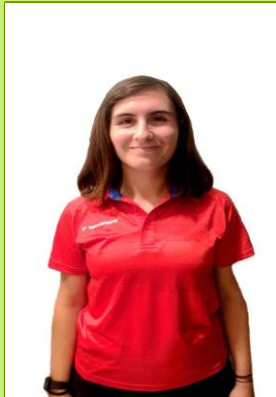
Marta Martí  
ENTRENADORA DE TENNIS

- Monitora titulada per la FCT
- Monitora titulada en **EVO1 i EVO2 Tennis.**
- Experta en Escola Base i Pre-competició
- Monitora de tennis des de l'any **2000**



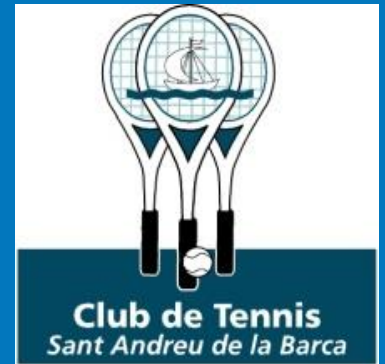
# ❑ PROJECTE ESCOLA TENNIS SAB

## Presentació Equip Tècnic



### CARMEN ESPEJO ENTRENADORA DE TENNIS

- Monitora titulada per la FCT
- Entrenadora Escola tennis de Castellbisbal
- Monitora Esportiva
- Titulada en Educació Física
- Experta en Escola Base i Pre-competició
- Monitora de tennis des de l'any **2013**



# □PROJECTE ESCOLA TENNIS SAB

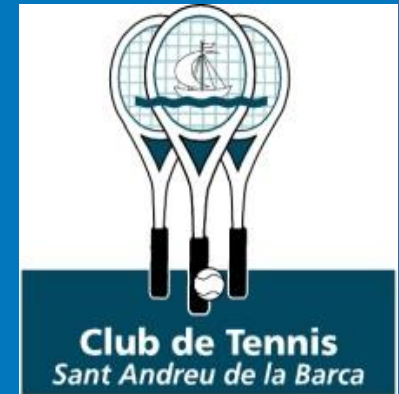
## **Presentació Equip Tècnic**

### **ADRIÀ BOTIFOLL**

- Monitor titulat per la FCT
- Monitor de Lleure
- Actualment en actiu a la competició
- Entrenador de tennis des de l'any 2003

### **CRISTIAN AGUADO**

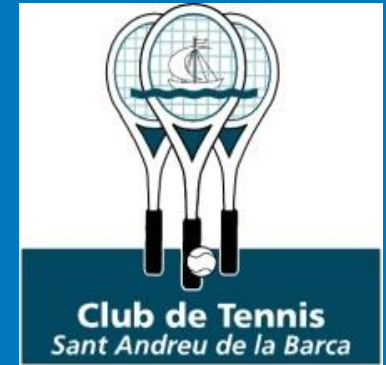
- Monitor titulat per la FCT
- Actualment en actiu a la competició
- Entrenador de tennis des de l'any 2014



# □PROJECTE ESCOLA TENNIS SAB

## **Normativa Escola de Tennis**

- **Els dies festius no són recuperables.**
- **Per donar un millor servei, els dies de pluja donem la possibilitat de poder recuperar la classe , segons disponibilitat de places.**
- **NO tenim l'obligació de recuperar tots els dies de pluja.**
- **La classe no es recuperable, si l'alumne no assisteix la classe per motius propis.**
- **Es prega avisar, si l'alumne no ha d'assistir a l'entrenament.**
- **Si un alumne es dóna de baixa, no és possible reservar-li la plaça.**
- **El calendari de tornejos socials s'entregarà en mà al club de tennis.**
- **La gestió administrativa ( quotes, altes, baixes etc ...) es gestionarà a Esportssab**



**Esportssab**

# ❑PROJECTE ESCOLA TENNIS SAB

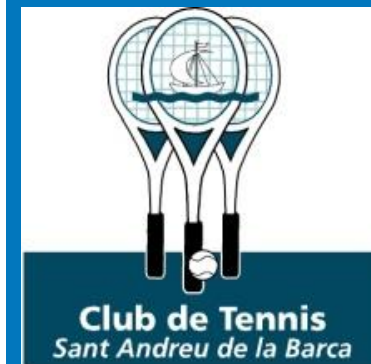
## **Normativa General EEM**

### ASSEGURANÇA I REVISIÓ MÈDICA

- ❑ Tots els alumnes tindran dret a una assegurança d'accidents durant el temps que estigui d'alta en l'activitat de l'Escola Esportiva. Hauran de comunicar l'accident al personal de la instal·lació, per fer el comunicat i poder rebre assistència al Centre Mèdic Sant Andreu.
- ❑ Tots els alumnes de l'EEM, estan obligats a fer-se una revisió mèdica, la qual està inclosa a la matrícula. El departament d'activitats serà l'encarregat de comunicar el dia, l'hora i lloc de realització.
- ❑ En cas de no fer-la, l'alumne causarà baixa de l'activitat corresponent, tret que presenti un certificat mèdic que doni fe de que pot realitzar pràctica esportiva.

### EQUIPAMENT OFICIAL I HIGIENE PERSONAL

- ❑ L'equipament pels entrenaments de l'Escola, donat que les activitats estan convingudes amb els clubs esportius corresponents, serà la que consideri el mateix club. En quan a la higiene personal, tots els alumnes hauran de dutxar-se i canviar-se de roba un cop finalitzada l'activitat, ja que aquesta actuació es considera que forma part de la pròpia activitat.



# ❑ PROJECTE ESCOLA TENNIS SAB

## **Normativa General EEM**

### ACCÉS A LES INSTAL·LACIONS

- ❑ Tots els alumnes de l'Escola Esportiva hauran d'accedir a les respectives instal·lacions pel torn d'entrada, tant en els entrenaments com en les competicions. **Sempre hi haurà d'haver un responsable (entrenador) de l'entitat per accedir-hi.**
- ❑ Els alumnes de l' EEM menors de 6 anys tindran una targeta d'accés a les instal·lacions, la qual en cas de pèrdua o trencament s'haurà de renovar abonant el preu que s'estableix en l'Ordenança Fiscal Municipal. Aquesta targeta serà obligatòria per accedir a l'activitat, per tant, es podrà denegar l'accés si no es porta. La resta accediran mitjançant l'empremta digital.
- ❑ El temps d'accés a la instal·lació serà de 15' minuts abans i de sortida 30 minuts.





CALENDARI ESCOLA DE TENNIS I PÀDEL 2017-2018

SETEMBRE 2017						
DL	DM	DX	DJ	DV	DS	DG
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

OCTUBRE 2017						
DL	DM	DX	DJ	DV	DS	DG
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

NOVEMBRE 2017						
DL	DM	DX	DJ	DV	DS	DG
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

DESEMBRE 2017						
DL	DM	DX	DJ	DV	DS	DG
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

GENER 2018						
DL	DM	DX	DJ	DV	DS	DG
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

FEBRER 2018						
DL	DM	DX	DJ	DV	DS	DG
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

MARÇ 2018						
DL	DM	DX	DJ	DV	DS	DG
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

ABRIL 2018						
DL	DM	DX	DJ	DV	DS	DG
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

MAIG 2018						
DL	DM	DX	DJ	DV	DS	DG
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

JUNY 2018						
DL	DM	DX	DJ	DV	DS	DG
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

- DIA D'INICI 05/09/2017 - DATA FINAL D'ACTIVITAT : 22/06/18
- DIES FESTIUS
- VACANCES ESCOLARS, O DIES DE LLIURE DISPOSICIÓ : NO HI HA ACTIVITAT
- STAGE NADAL : 27,28,29 DESEMBRE 2017 + 2,3,4 GENER 2018
- STAGE SETMANA SANTA : 26,27,28,29 MARÇ 2018



Club de Tennis  
Sant Andreu de la Barca



□ PROJECTE ESCOLA TENNIS SAB

## XV. LA NOSTRA MARCA TECNIFIBRE



Descompte alumnes en material esportiu

**-30% -20%**



**Club de Tennis**  
Sant Andreu de la Barca

**Esportssab**

# INFORMACIÓ

## CLUB DE TENNIS SAB

**WEB :** [www.clubdetennissantandreudelabarca.com](http://www.clubdetennissantandreudelabarca.com)

**Email :** [escoladetennispadelsab@gmail.com](mailto:escoladetennispadelsab@gmail.com)

**Facebook:** [Escola de Tennis-padel Sant Andreu de la Barca](#)

## Esportssab

**WEB :** [esports.sabarca.cat](http://esports.sabarca.cat)

**email :** [esportssab@sabarca.cat](mailto:esportssab@sabarca.cat)

**Twitter :** @esportssab

**Instagram :** esportssab

## PRECS I PREGUNTES

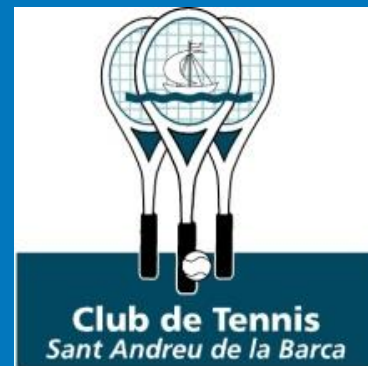


**Club de Tennis**  
Sant Andreu de la Barca

 **esportssab**

❑ PROJECTE ESCOLA TENNIS SAB

**MOLTES GRÀCIES A  
TOTS I A TOTES!!**



**Esportssab**