

Menú Casal Esportiu i Estades de Futbol i tennis 2018

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
Del 25 al 29 de juny	<p>Arròs amb salsa de tomàquet</p> <p>Escalopí de porc amb amanida verda</p> <p>Poma</p>	<p>Espirals amb pollastre i pinya (maionesa opcional)</p> <p>Filet de lluç amb salsa de tomàquet</p> <p>Plàtan</p>	<p>Mongeta tendra amb patata</p> <p>Pollastre al forn amb ceba</p> <p>Amanida verda</p> <p>Meló</p>	<p>Sopa de lletres</p> <p>Estofat de gall dindi a la jardinera</p> <p>Síndria</p>	<p>Lenties estofades amb patates</p> <p>Truita a la francesa amb amanida verda</p> <p>logurt natural</p>
Del 2 al 6 de juliol	<p>Amanida camperola (tomàquet, ceba tendra, tonyina, olives verdes)</p> <p>Fricandó de vedella amb xampinyons</p> <p>Meló</p>	<p>Cigrons estofats amb espinacs</p> <p>Truita de formatge amb amanida verda</p> <p>Síndria</p>	<p>Arròs a la cassola</p> <p>Salsitxes de porc amb salsa de tomàquet</p> <p>Poma</p>	<p>Macarrons a la napolitana amb formatge ratllat</p> <p>Filet de lluç amb amanida verda</p> <p>logurt natural</p>	<p>Mongeta tendra amb patata</p> <p>Bastonets de pollastre arrebossats amb amanida verda</p> <p>Nectarina</p>
Del 9 al 13 de juliol	<p>Arròs amb salsa de tomàquet</p> <p>Llom de salmó a la planxa amb amanida verda</p> <p>Pera</p>	<p>Crema de carbassó amb rostes de pa</p> <p>Cuixetes de pollastre</p> <p>Rostides amb patates xips</p> <p>Meló</p>	<p>Espirals amb pollastre i xampinyons amb formatge ratllat</p> <p>Ous farcits de tonyina i olives verdes amb amanida verda</p> <p>logurt natural</p>	<p>Patates guisades</p> <p>Croquetes de bacallà amb amanida verda</p> <p>Síndria</p>	<p>Mongetes seques estofades</p> <p>Mandonguilles de vedella al forn a la jardinera</p> <p>Préssec</p>
Del 16 al 20 de juliol	<p>Tallarines campestres amb formatge ratllat</p> <p>Filet de lluç amb salsa de tomàquet</p> <p>Síndria</p>	<p>Arròs amb verdures</p> <p>Cuixa de pollastre a la planxa amb amanida verda</p> <p>logurt natural</p>	<p>Lenties estofades amb patates</p> <p>Escalopí de porc amb amanida verda</p> <p>Meló</p>	<p>Ensaladilla russa amb ou dur (tonyina, olives verdes i maionesa)</p> <p>Rodó de vedella amb saltat de bolets</p> <p>Pera</p>	<p>Sopa de rap i lluç amb pistons</p> <p>Truita de patata i carbassó amb amanida verda</p> <p>Poma</p>
Del 23 al 27 de juliol	<p>Crema de mongeta, pastanaga i ceba amb rostes de pa</p> <p>Bastonets de sípia amb amanida verda</p> <p>Pera</p>	<p>Arròs a la Marinera</p> <p>Pollastre rostit amb xampinyons</p> <p>Síndria</p>	<p>Sopa amb meravella</p> <p>Truita de patata i ceba amb amanida verda</p> <p>logurt natural</p>	<p>Patata i pèsols bullits (maionesa opcional)</p> <p>Llom de bacallà amb samfaina</p> <p>Meló</p>	<p>Macarrons a la napolitana amb formatge ratllat</p> <p>Hamburguesa de vedella a la planxa amb xips</p> <p>Gelat de xocolata</p>