



# SPINNING VIRTUAL

Del 27 de JULIOL al 2 de SETEMBRE

HORARI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	HORARI
7.00		7:10h - 8:10h		7:10h - 8:10h		7.00
8.00						8.00
9.00	9:30h - 10:30h	9:00h - 10:00h	9:30h - 10:30h	9:00h - 10:00h	9:30h - 10:30h	9.00
10.00	10:30h - 11:30h	10:00h - 11:00h	10:30h - 11:30h	10:00h - 11:00h	10:30h - 11:30h	10.00
13.00		13:30h - 14:30h		13:30h - 14:30h		13.00
15.00						15.00
16.00	16:00h - 17:00h		16:00h - 17:00h		16:00h - 17:00h	16.00
17.00		17:00h - 18:00h		17:00h - 18:00h		17.00
18.00						18.00
19.00	19:00h - 20:00h	19:30h - 20:30h	19:00h - 20:00h	19:30h - 20:30h	19:00h - 20:00h	19.00
20.00	20:00h - 21:00h	20:30h - 21:30h	20:00h - 21:00h	20:30h - 21:30h	20:00h - 21:00h	20.00
21.00						21.00

DISSABTE	DIUMENGE
10:00h , 11:00h, 12:00h	10:00h, 11:00h, 12:00h
19:00 h	

\* La durada de l'activitat pot variar en funció del nivell i l'estructura de la sessió (entre 45 - 60 minuts).

Web : [esports.sabarca.cat](http://esports.sabarca.cat) - Twitter : [@esportssab](https://twitter.com/esportssab) - Instagram : [esportssab](https://www.instagram.com/esportssab)