

1 OBJECTE I ÀMBIT D'APLICACIÓ

L'objecte d'aquest programa és l'aplicació de les mesures publicades al DOGC de la Generalitat del divendres 23 d'abril, RESOLUCIÓ SLT/1178/2021 en matèria de salut pública per a la contenció del brot epidèmic de la pandèmia de COVID-19 al territori de Catalunya.

Les mesures en l'àmbit de l'esport permeten una flexibilització de les anteriors mesures: es manté el toc de queda entre les 6.00h del matí i les 22.00h, la reducció dels aforaments als espais de pràctica esportiva al 50% i l'aplicació de les mesures preventives per evitar la propagació del SARS-COVn.

2 HORARIS D'OBERTURA DE LES I.E.M.

Els horaris continuen condicionats pel toc de queda i no pateixen cap modificació sobre els actualment vigent. El Complex obrirà al públic des de les 7.00h del matí fins a les 22.00h de dilluns a dissabte i Can Salvi des de les 9.30h fins a les 22.00h de dilluns a divendres, dissabtes de 8.00h a 21.00h i diumenges de 8.00h a 14.00h.

3 AFORAMENT DE LES I.E.M.

Els equipaments esportius tant d'interior com a l'aire lliure han de garantir un aforament màxim del 50%. Per a les activitats grupals en espais interiors han de garantir les condicions de ventilació òptima de 20 litres per segon i persona i s'ha de mantenir l'ús de mascareta. Els vestuaris únicament romandran oberts pels usuaris de les activitats de piscina.

L'aforament es regularà mitjançant cita prèvia per a la realització de les activitats i control actiu pels treballadors del centre en el cas de les sales de lliure ús: fitness, carpa cardio i pista semi-coberta, en el cas de l'esport federat el control correspondrà als clubs.

Es permet la participació de públic sota control de les entitats esportives amb limitacions d'aforament, control de persones, separació i assignació de localitats personalitzades, desinfecció i garanties de ventilació. Tot i això, les recomanacions son evitar concentració de persones.

RECEPCIONS


S'haurà de guardar una separació interpersonal de dos metres. És obligatori esperar al carrer si l'aforament està complet.

POLIESPORTIU, ACTIVITATS DIRIGIDES

Superfície m2	coeficient	Aforament màxim 100%	Aforament màxim al 70%	Aforament màxim al 50%	Aforament màxim al 30%
1065m2	4 p/m2	266	186	133	80

Aforament pista poliesportiva al 50%

Actualment no es fa servir per a activitats dirigides.

	PROGRAMA DE MESURES 23 ABRIL COVID-19			Data: 26/04/2021	
	INSTAL·LACIONS ESPORTIVES MUNICIPALS				

SALA 1

Superfície m2	coeficient	Aforament 100%	Aforament 70%	Aforament 50%	Aforament 30%
163m2	1,5 p/m2	109	76	55	33
163m2	4 p/m2	41	29	21	12
Aforament Sala 1 per activitats dirigides al 50%: 16 usuaris					

SALA 2

Superfície m2	coeficient	Aforament màxim 100%	Aforament màxim al 70%	Aforament màxim al 50%	Aforament màxim al 30%
327m2	4 p/m2	82	57	41	25
Aforament Sala 2 per activitats dirigides al 50%: 25 persones					

SALA 3 SPINNING VIRTUAL

Superfície m2	coeficient	Aforament màxim 100%	Aforament màxim al 70%	Aforament màxim al 50%	Aforament màxim al 30%
138m2	4 p/m2	35	25	18	11
Aforament Sala 3 per spinning virtual al 50%: 8 usuaris (de mínims)					

SALA DE FITNESS


Superfície m2	coeficient	Aforament màxim 100%	Aforament màxim al 70%	Aforament màxim al 50%	Aforament màxim al 30%
406m2	5 p/m2	81	57	41	25
Aforament Sala Fitness al 50%: 41 usuaris					

CARPA EXTERIOR, MÀQUINES DE CARDIO

Superfície m2	coeficient	Aforament màxim 100%	Aforament màxim al 70%	Aforament màxim al 50%	Aforament màxim al 30%
450m2	5 p/m2	90	63	45	27
Aforament Carpa al 50%: 45 usuaris					

SOLÀRIUM, SPINNING, ACTIVITATS DIRIGIDES

Superfície m2	coeficient	Aforament màxim 100%	Aforament màxim al 70%	Aforament màxim al 50%	Aforament màxim al 30%
400m2	5 p/m2	80	57	41	25
Un espai per spinning amb 20 usuaris.					
Un espai per activitats dirigides amb 20 usuaris.					

	PROGRAMA DE MESURES 23 ABRIL COVID-19			Data: 26/04/2021	
	INSTAL·LACIONS ESPORTIVES MUNICIPALS				

PISTA SEMI-COBERTA, MÀQUINES FITNESS

Superfície m2	coeficient	Aforament màxim 100%	Aforament màxim al 70%	Aforament màxim al 50%	Aforament màxim al 30%
400m2	5 p/m2	80	57	41	25
Aforament a la zona de màquines al 50%: 41 usuaris					

PISTA SEMI-COBERTA, ACTIVITATS DIRIGIDES

Superfície m2	coeficient	Aforament màxim 100%	Aforament màxim al 70%	Aforament màxim al 50%	Aforament màxim al 30%
400m2	5 p/m2	80	57	41	25
Aforament per activitats dirigides al 50%: 20 usuaris					

PISCINES I SPA

Per l'aforament de les piscines seguim les indicacions del Consell Català de l'Esport:


A les piscines, l'aforament màxim establert és d'1 persona per cada 2,5 m2 de làmina d'aigua. Però com a criteri funcional s'ha de considerar un màxim d'1 persona per cada 4 m2 per a activitats dirigides i 1 persona per cada 6 m2 per a natació. Per mantenir les distàncies de seguretat, s'aconsella agrupar els carrers de natació per parelles, un d'anada i l'altra de tornada i establir parelles de carrils diferents segons el nivell o la velocitat (iniciació, lent i ràpid), prohibint els avançaments.

VAS GRAN

Superfície m2	coeficient	Aforament màxim 100%	Aforament màxim al 70%	Aforament màxim al 50%	Aforament màxim al 30%
396,75m2	6 p/m2	48	35	24	18
Aforament piscina gran per activitats al 50%: 24 usuaris					
*Per cursets de natació ajustar el grup a 8 usuaris:					
-TRES GRUPS A PISCINA					
-UN GRUP AL RONYÒ LATERAL					
-5 PERSONES PER CARRER ÒS LLIURE					

VAS MITJÀ

Superfície m2	coeficient	Aforament màxim 100%	Aforament màxim al 70%	Aforament màxim al 50%	Aforament màxim al 30%
132.14m2	6 p/m2	40	28	20	13
Aforament piscina petita per activitats al 50%: 20 usuaris					

	PROGRAMA DE MESURES 23 ABRIL COVID-19			Data: 26/04/2021	
	INSTAL·LACIONS ESPORTIVES MUNICIPALS				

ZONA WELLNESS I SPA

Superfície m2	coeficient	Aforament màxim 100%	Aforament màxim al 70%	Aforament màxim al 50%	Aforament màxim al 30%
88m2	6 p/m2	20		6	4
Aforament spa : 4 usuaris					

El control de l'aforament de piscines i el manteniment de les distàncies de seguretat correspon a socorristes i monitors. S'evitarà la permanència i les reunions a la zona de platges i vestidors.

PISTES DE TENNIS I PÀDEL

Es limitarà el nombre de persones que puguin assistir mitjançant reserva prèvia.

L'ús serà individual (1+1 per pista) o per parelles (2+2).

ESPORT FEDERAT

POLIESPORTIU, ACTIVITATS DE L'ESPORT FEDERAT

Superfície m2	coeficient	Aforament màxim 100%	Aforament màxim al 70%	Aforament màxim al 50%	Aforament màxim al 30%
1065m2	25 p/m2 per competició	43	30	22	
	12 p/m2 per entrenament	86	60	44	
Aforament pista poliesportiva per entrenaments al 50%: 40 usuaris					


PISTA POLIESPORTIVA EXTERIOR

Superfície m2	coeficient	Aforament màxim 100%	Aforament màxim al 70%	Aforament màxim al 50%	Aforament màxim al 30%
1650m2 1200 utils*	12 p/m2 per entrenament	96	68	48	
Aforament pista exterior per entrenaments al 50%: 48 usuaris					

*La reducció es deguda a l'ocupació parcial de la carpa de cardio

PISTA POLIESPORTIVA SEMI COBERTA

Superfície m2	coeficient	Aforament màxim 100%	Aforament màxim al 70%	Aforament màxim al 50%	Aforament màxim al 30%
1057m2	12 p/m2 per entrenament	81	58	42	
Actualment fora de servei, ús per fitness					

	PROGRAMA DE MESURES 23 ABRIL COVID-19	Data: 26/04/2021
	INSTAL·LACIONS ESPORTIVES MUNICIPALS	

CAMPS DE GESPA ARTIFICIAL

FUTBOL 11

Superfície m2	coeficient	Aforament màxim 100%	Aforament màxim al 70%	Aforament màxim al 50%	Aforament màxim al 30%
5400m2	100p/m2 per competició	54	38	27	
	50 p/m2 per entrenament	108	76	54	
Aforament Camp F11 per entrenaments al 50%: 54 usuaris					

FUTBOL 7

Superfície m2	coeficient	Aforament màxim 100%	Aforament màxim al 70%	Aforament màxim al 50%	Aforament màxim al 30%
2800m2	100p/m2 per competició	28	20	14	
	50 p/m2 per entrenament	56	40	28	
Aforament Camp F7 per entrenaments al 50%: 28 usuaris					

POLIESPORTIU JOSEP PLA, ACTIVITATS DE L'ESPORT FEDERAT

Superfície m2	coeficient	Aforament màxim 100%	Aforament màxim al 70%	Aforament màxim al 50%	Aforament màxim al 30%
1065m2	25 p/m2 per competició	57	40	29	
	12 p/m2 per entrenament	114	80	58	
Aforament pista poliesportiva per entrenaments al 50%: 44 usuaris					

VESTUARIS

Es continua amb els protocols de l'anterior resolució autoritzant únicament la utilització de vestidors als usuaris de piscina en les condicions d'aforament establertes pel Pla sectorial del 28 d'octubre:

- Es limitarà l'aforament de manera que es pugui mantenir una distància de dos metres entre les persones i 3 m² per persona.
- Es marcaran les zones de bancs i taquilles que es puguin utilitzar i les que no, amb un espai delimitat de 1,5 x 1 m el davant dels bancs
- No estarà permès l'ús de les dutxes excepte les de les platges de la piscina per permetre una higiene a les piscines i la retirada del clor a la finalització de l'activitat.
- L'ús dels vestuaris haurà d'estar limitat al mínim temps possible.

	PROGRAMA DE MESURES 23 ABRIL COVID-19	Data: 26/04/2021
	INSTAL·LACIONS ESPORTIVES MUNICIPALS	

En el cas de l'Esport Federat i tenint en compte el rati que obligaria a cedir de dos a tres vestidors per equip únicament es contempla el seu ús com a espai on deixar les pertinences dels jugadors.

4 MESURES DE PROTECCIÓ DE LES PERSONES I ELS ESPAIS

- Tenir a disposició dels usuaris solucions hidroalcohòliques a l'entrada de cada instal·lació, així com als espais destinats a les activitats.
- Garantir el distanciament de seguretat de 2 metres entre les persones que desenvolupin qualsevol pràctica esportiva o física a instal·lacions, equipaments o espais esportius.
- Extremar les mesures d'higiene de les instal·lacions i espais de pràctica esportiva tant per persones usuàries com de la pròpia instal·lació, especialment en els espais de pràctica d'activitat.
- Mantenir les portes obertes per tal d'evitar que moltes persones toquin les manetes o tiradors.
- És obligatori l'ús de mascareta en tots els equipaments excepte durant la realització d'activitats esportives. El transit per les instal·lacions comporta l'ús obligatori de la mascareta.
- L'ascensor de L'11, com espai confinat, es d'ús restrictiu, només per persones amb mobilitat reduïda i per la logística interna necessària pel trasllat de material pesant, serveis de neteja, etc.
- Els usuaris i treballadors d'aquestes instal·lacions tenen la responsabilitat de prevenir el contagi de la malaltia posant els mitjans oportuns per a evitar contagiar i ser contagiats. Per això, tot usuari i/o treballador d'aquestes instal·lacions haurà d'observar les mesures de distància social i la resta de mesures recomanades.
- En el cas que s'utilitzin uniformes o roba de treball, es procedirà al rentat i desinfecció diària dels mateixos, havent rentar-se de manera mecànica en cicles de rentat entre 60 i 90 graus centígrads.
- Els usuaris i persones visitants només estaran a les instal·lacions el temps imprescindible per a la realització de les activitats, evitant estar dins de l'edifici xerrant, esperant, etc.
- En el cas d'habilitar els lavabos la seva ocupació màxima serà d'una persona, excepte en aquells supòsits de persones que puguin necessitar assistència, en aquest cas també es permetrà la utilització per la seva acompanyant. S'ha de procedir a la neteja i desinfecció dels esmentats lavabos, com a mínim, sis vegades al dia.
- Les portes exteriors manuals d'eix vertical romandran obertes per a no ser manipulades. Les portes corredisses romandran en mode automàtic.
- L'atenció personalitzada o de tramitació es farà des de les recepcions o l'oficina d'atenció a l'usuari, amb cita prèvia i l'atenció

mitjançant canals digitals. Potenciar els tràmits de manera ràpida des del mostrador, amb els menys contactes possibles.

- Qualsevol visita a les oficines per persones alienes serà sota cita prèvia i/o atenció telemàtica. Cas de ser presencial, es limitarà l'aforament a 1 persona, garantint la distància de seguretat, essent obligatori l'ús de mascaretes. A l'entrada de l'oficina es col·locarà dispensador d'hidrogel, paper eixugamans i paperera. Es disposarà de mampara separadora per als casos en que sigui necessari.


MESURES A PRENDRE PELS TREBALLADORS DE LES I.E.M.

- Els treballadors, abans d'acudir al seu lloc de treball, hauran de prendre la temperatura a casa seva. En cas que la temperatura sigui superior a 37.3 °C no acudirán i donaran avis als responsables de l'empresa. Igualment, si manifesten qualsevol símptoma relacionat amb el COVID-19.
- Els/ les treballadors/es de les instal·lacions esportives (en davant IEM) hauran de mantenir ordenat el seu lloc de treball. A la finalització de cada torn de treball s'haurà de recollir, organitzarà i buidar el lloc de treball per a facilitar la feina del personal de neteja.
- S'haurà de respectar la distància mínima de 2 metres entre les persones en tot moment. En cas de necessària es realitzaran torns per l'ús de determinats espais d'ús col·lectiu com per, exemple, a les oficines o vestuaris.
- L'ús de mascareta es obligatori.
- Els / Les treballadors/es hauran de fer ús de desinfectant de mans abans d'iniciar la jornada , cada vegada que es toquin superfícies que no siguin les pròpies del seu lloc de treball o cada vegada que es torni al lloc de treball si s'ha sortit d'aquest.

5 CONDICIONS DE SEGURETAT A LES PISCINES

L'objectiu del tractament és aconseguir que l'aigua de bany estigui lliure de microorganismes patògens i de substàncies que puguin afectar negativament la salut de l'usuari i, en el cas de piscines cobertes, una qualitat d'aire adequada en què els usuaris puguin desenvolupar les seves activitats sense riscos.

Per a això es desenvoluparan accions encaminades a aconseguir una òptima qualitat sanitària de l'aigua dels vasos, com ara la depuració física i química de l'aigua, la renovació mitjançant addició d'aigua d'aportació, així com la realització de controls operatius o rutinaris que posin de manifest l'eficàcia de les actuacions.

	PROGRAMA DE MESURES 23 ABRIL COVID-19	Data: 26/04/2021
	INSTAL·LACIONS ESPORTIVES MUNICIPALS	

La qualitat de l'aigua del vas es controlarà segons el que es disposa en el Reial decret 742/2013 pel qual s'estableixen els criteris tècnic-sanitaris de les piscines, i la normativa sobre aquestes instal·lacions de la Comunitat Autònoma.

El sistema de tractament de l'aigua dels vasos de les tres piscines i de l'hidromassatge consta d'una etapa física i una etapa química.

	TRACTAMENT FÍSIC 1	TRACTAMENT FÍSIC 2	TRACTAMENT QUÍMIC
HIDROMASSATGE	FILTRACIÓ AMB VIDRE POLARITZAT	RAIG UV	HIPOCLORIT SÒDIC 15 % ÀCID SULFÚRIC 22 %
PISCINA GRAN	FILTRACIÓ AMB VIDRE POLARITZAT	RAIG UV	HIPOCLORIT SÒDIC 15 % ÀCID SULFÚRIC 22 %
PISCINA ENSENYAMENT	FILTRACIÓ AMB VIDRE POLARITZAT	RAIG UV	HIPOCLORIT SÒDIC 15 % ÀCID SULFÚRIC 22 %
PISCINA ESTIU	FILTRACIÓ AMB SILEX	RAIG UV	HIPOCLORIT SÒDIC 15 % ÀCID SULFÚRIC 22 %

El compliment dels paràmetres de qualitat de l'aigua els establerts al RD 742/2013 ja asseguren la eliminació del coronavirus i permet un bany segur.

Amb especial recalcament es controlaran els nivells de desinfectant residual, de manera que , en tot moment, l'aigua del vas haurà d'estar desinfectada.

Per a maximitzar la seguretat es realitzarà un control exhaustiu de les tres fases:

1. Regulació del pH. Una correcta regulació del pH és essencial per a garantir una desinfecció eficaç.
2. Desinfecció. Segons l'Organització Mundial de la Salut (OMS), una concentració residual de clor lliure de ≥ 0.5 mg/l en l'aigua de la piscina durant un mínim de 30 minuts de contacte a un $\text{pH} < 8$ és suficient per a eliminar virus embolicats com els coronavirus.

A les piscines, es mantindrà una concentració de clor lliure entre 1 mg/l i 3 mg/l.

3. Mesurament constant del desinfectant residual. Hauria de ser almenys cada hora. El mesurament constant dels nivells de pH i de clor així com la regulació controlada i fiable d'aquests paràmetres és fonamental en tota classe de piscines, independentment del seu aforament perquè és la principal mesura preventiva.

A les IEM la dosificació i control de productes pel tractament de l'aigua es realitza de manera automàtica, realitzant-se tres controls diaris: abans de l'obertura, al migdia i al tancament.

Mensualment, per un laboratori extern, es realitzarà un anàlisi per determinar el compliment dels paràmetres de l'aigua segons els RD 742/2013. Anualment, també per laboratori extern, es determinarà la potabilitat de l'aigua

La utilització de UV al procés de tractament de l'aigua, a més a més, ens assegura una correcta desinfecció.

La qualitat de l'aire en les piscines es determina a l'Annex II del RD 742/2013, on s'estableixen els paràmetres indicadors:

PARÀMETRE	VALOR PARAMÈTRIC
Humitat relativa	< 65 %
Temperatura ambient	Entre 1 °C i 2°C per sobre de l'aigua del vas, excepte vasos d'hidromassatge i terapèutics
CO ₂	< 500 mg/m ³ del CO ₂ de l'aire exterior.

La humitat, temperatura i CO₂ interior i exterior es determinarà mitjançant l'aparell de mesura digital, el qual estarà convenientment calibrat. Es faran tres mesures al dia, a les 7:00 h , 14:30 h, i 22:30 h aproximadament.


Aquesta valors, a més a més, seran monitoritzats en temps real per la deshumectadora de la piscina, enregistrant-se digitalment.

L'ambient de la piscina i SPA es condiciona mitjançant dues deshumectadores.

S'augmentarà la periodicitat dels canvis de filtres.

Ventilació:

1. En el cas d'instal·lacions indoor/cobertes, realitzar tasques de ventilació constant i permanent a tota instal·lació esportiva.
2. Es controlarà de manera continuada i amb una periodicitat superior a l'establerta al RITE del bon funcionament de la instal·lació de ventilació, incloent els canvis de filtres.
3. S'augmentarà el cabal d'aire a renovar per assegurar una correcta i ràpida ventilació dels espais
4. Sempre que sigui possible es mantindran les finestres obertes, tenint en compte el principi d'eficiència energètica. No es podran obrir les finestres més de 20 minuts al dia en espais que s'estiguin climatitzant.
5. Es recomana obrir portes i finestres exteriors per a augmentar la circulació d'aire en l'àrea, abans de realitzar la neteja i desinfecció d'aquesta.

	PROGRAMA DE MESURES 23 ABRIL COVID-19	Data: 26/04/2021
	INSTAL·LACIONS ESPORTIVES MUNICIPALS	

6 NETEJA I DESINFECCIÓ

Hem de diferenciar entre la finalitat de:

- La neteja, com a mitjà d'eliminar brutícia i impureses, i per a la qual ens ajudem de productes com a aigua i detergents.
- La desinfecció, destinada a eliminar o reduir significativament la càrrega microbiana de les superfícies.

Per això, és molt important que es realitzi una exhaustiva neteja abans de conducta a la desinfecció, ja que aquesta manca d'eficàcia si la superfície no ha estat prèviament desproveïda de brutícia que pot servir de refugi als microorganismes.

Les indicacions aquí donades son mínimes i no excloents, essent l'empresa de neteja l'encarregada de facilitar el pla de neteja que aplicarà haurà de ser incorporat a aquest document.


L'empresa de neteja haurà de:

- fer constar per escrit que ha netejat cadascuna de les estàncies, indicant l'hora i persona que ho ha fet. Aquest registre estarà en lloc públic a la vista del públic .
- disposar d'un llistat d'equips, materials i estris que utilitzi per a la realització dels treballs de neteja. Enumerar els utensilis emprats (raspall, pal de fregar, escombra, mànegues a pressió, maquina d'escombrar, etc.), així com els productes utilitzats en cada cas. Aquests hauran de ser sotmesos a un procés de desinfecció després de l'ús i haurà de quedar constància d'aquest fet en un registre a disposició dels tècnics municipals i del públic, que el podran consultar en qualsevol moment.
- d'aportar-se la fitxa de dades de seguretat, recomanacions i mesures per a un emmagatzematge segur dels productes. Aquesta documentació haurà d'actualitzar-se si hagué qualsevol canvi de producte

El registres s'hauran de guardar a la carpeta compartida.

Els biocides a utilitzar per a la desinfecció de superfícies seran aquells de la mena de producte 2, referits en l'annex V del Reglament 528/2012.

Es podran utilitzar desinfectants com a dilucions de lleixiu 1.50 acabada de preparar o qualsevol dels desinfectants amb activitat viroide que es troben en el mercat i que han estat autoritzats i registrats pel Ministeri de Sanitat.

	PROGRAMA DE MESURES 23 ABRIL COVID-19	Data: 26/04/2021
	INSTAL·LACIONS ESPORTIVES MUNICIPALS	

Es poden consultar en el següent enllaç:

https://www.mscbs.gov.és/professionals/saludPublica/*ccayes/*alertasActual/*nCovChina/documents/Llistat*virucidas.pdf

En l'ús d'aquests productes sempre es respectaran les indicacions de l'etiqueta.

En termes generals es tindran en compte les següents consideracions:

- En les tasques de neteja i desinfecció s'haurà de prestar especial atenció a les zones d'ús comú i a les superfícies de contacte més freqüent com a aixetes, baranes, poms de portes, etc.
- Netejar i esbandir amb abundant aigua els productes aplicats en la rentada.
- Preparar aplicar solució desinfectant d'acord amb els productes viroides autoritzats i registrats pel Ministeri de Sanitat i segons les especificacions del fabricant.
- Netejar i esbandir la solució desinfectant aplicades en la desinfecció de les superfícies.
- Inspecció visual a càrrec del responsable, per a fer la deguda avaluació, control i seguiment, comprovant que s'executin les anteriors activitats.
- Per a les tasques de neteja i desinfecció s'utilitzaran draps i materials d'un sol ús, o bé es procedirà a la neteja i desinfecció adequada d'aquests. Es posa a disposició de l'empresa de neteja d'un rentadora.
- Després de cada neteja, els materials emprats i els equips de protecció utilitzats es rebutgessin de manera segura, procedint-se posteriorment a la rentada de mans.

PISCINES I ZONES ANNEXES

Les superfícies de més contacte s'hauran de netejar i desinfectar un mínim d'una vegada cada hora i mitja. En concret, els bancs, baranes i manetes de les portes.

Els elements tals com joguines, sureres, etc, s'hauran de ficar en aigua clorada a una concentració d'entre 1 i 3 mg/l al finalitzar la jornada.

LAVABOS

S'han de netejar i desinfectar un mínim d'una vegada cada hora i mitja totes les cambres higièniques i rentamans de l'equipament, a excepció d'aquells situats en espais sense ús.

Els lavabos de les oficines es netejaran dues vegades al dia.

VESTIDORS

S'han de netejar amb la periodicitat establerta abans de l'estat d'alarma. No obstant, s'haurà de fer especial neteja i desinfecció de les zones de contacte, com bancs, guixetes i aixetes. Mínim 3 cops al dia.

SALES D'ACTIVITATS DIRIGIDES

S'haurà de fer una neteja i desinfecció general després de cada classe dirigida i un mínim de cada hora a la sala d'Spinning.

Tots els elements que s'utilitzin com a suport de les classes hauran de ser netejats i desinfectats després de cada ús. Per aquest motiu s'haurà de dividir el material en dos lots, per tractar un mentre es fa ús de l'altre.

SALA DE FITNESS

S'haurà de netejar i desinfectar de manera periòdica al llarg de la jornada, amb un mínim d'una neteja complerta cada dues hores i amb especial dedicació a les màquines.

ESPAIS D'OFICINES I RECEPCIONS

Es netejarà abans de cada torn de treballs, és a dir:


- Oficines: abans de les 8 h i entre les 15 h i 16 h.
- Recepcions: abans de les 7 h i entre 14 h i les 15 h.
- Despatx de manteniment: abans de les 7 h i entre 14 h i les 15 h.

CIRCULACIONS I PISTES

S'han de netejar amb la periodicitat establerta abans de l'estat d'alarma. No obstant, s'haurà de fer especial neteja i desinfecció de les zones de contacte, com bancs, baranes, polsadors, etc.

7 SENYALETICA

- A la zones de recepcions i de la resta dels equipaments es col·locaran pictogrames preventius de neteja de mans, distàncies de seguretat, ús de mascareta i altres mesures preventives. Es fan instruccions de la obligatorietat de neteja i higienització, freqüència i registre de neteges higienització i reposició de material hidroalcohòlic.
- S'elaboren les instruccions sobre la gestió del nombre de persones en l'aforament, en cada moment, i amb cua d'espera en sala d'espera o l'exterior. Aquestes instruccions romanen visibles i disponibles pels usuaris/es com a font d'informació prèvia a la seva entrada. (exemple: al costat de la porta d'entrada físicament o a descarregar

	PROGRAMA DE MESURES 23 ABRIL COVID-19	Data: 26/04/2021
	INSTAL·LACIONS ESPORTIVES MUNICIPALS	

en el moment que es sol·liciten tràmits de forma telemàtica i que impliquen desplaçar-se per ser atesos de forma presencial).

8 ANNEX SOBRE LES CONDICIONS DE VENTILACIÓ I LES MESURES DE CONTROL

Les condicions de ventilació aplicables a espais tancats oberts al públic són les següents:

- Mantenir la ventilació durant tot el temps d'obertura al públic del local. També es recomana fer-ho dues hores abans i després de l'ocupació del local.
- La ventilació ha de ser adaptada al nivell d'ocupació del local o establiment. El Reglament d'instal·lacions tèrmiques en els edificis (RITE) estableix valors de renovació d'aire en funció de l'ús de l'edifici i del nivell de qualitat a assolir:

- Aire d'òptima qualitat (IDA1): 20 litres per segon i persona
- Aire de bona qualitat (IDA2): 12,5 litres per segon i persona
- Aire de qualitat mitjana (IDA3): 8 litres per segon i persona

Atès el risc de contagi de COVID-19 en espais tancats, cal garantir la ventilació d'aire d'òptima qualitat (IDA1).

- Complementàriament, si és necessari per garantir la qualitat de l'aire, es poden incorporar purificadors d'aire amb filtres HEPA (high efficiency particulate air) per millorar la qualitat de l'aire interior retenint les partícules susceptibles de contenir el virus (retenen entre un 85% i un 99,99 % de partícules a partir de 0,3 micres, en funció del tipus de filtre). Els purificadors d'aire no substitueixen la necessitat de mantenir la ventilació dels espais abans indicada.

- Cal tenir en compte la resta de pautes establertes pel


Departament de Salut per a la ventilació

(<https://canalsalut.gencat.cat/web/.content/A-Z/C/coronavirus-2019-ncov/material-divulgatiu/ventilaciosistemas-climatitzacio.pdf>).

Opcionalment es pot avaluar la renovació de l'aire amb la mesura de concentració de diòxid de carboni (CO₂) ja que l'increment de la mesura de CO₂ en espais interiors en relació amb l'aire exterior es relaciona amb l'exhalació dels ocupants. Un valor elevat de CO₂ indicaria que la renovació de l'aire és insuficient.

El Reglament d'instal·lacions tèrmiques en els edificis (RITE) estableix uns valors màxims de CO₂ per cada nivell de qualitat d'aire:

- Aire d'òptima qualitat (IDA1): 350 ppm de CO₂
- Aire de bona qualitat (IDA2): 500 ppm de CO₂
- Aire de qualitat mitjana (IDA3): 800 ppm de CO₂

	PROGRAMA DE MESURES 23 ABRIL COVID-19	Data: 26/04/2021
	INSTAL·LACIONS ESPORTIVES MUNICIPALS	

NORMATIVA:

Resolució SLT/1178/2021, de 23 d'abril, per la qual es prorroguen i es modifiquen les mesures en matèria de salut pública per a la contenció del brot epidèmic de la pandèmia de COVID-19 al territori de Catalunya.