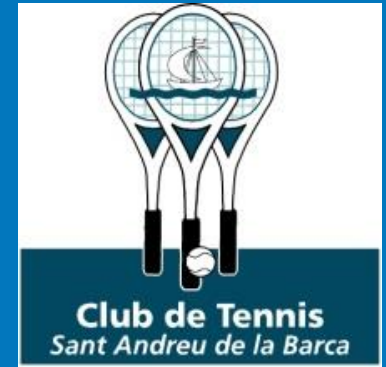


PROGRAMA INICIACIÓ
ESPORTIVA
SANT ANDREU DE LA
BARCA
CURS 2020-2021

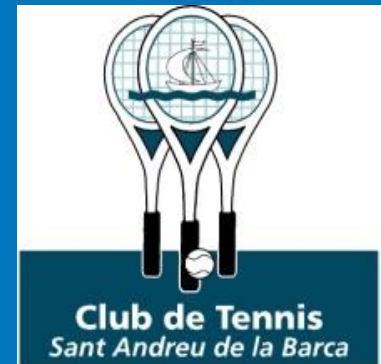
ESCOLA DE
TENNIS



DANIEL BALAGUER
Responsable Escola de tennis

JAVIER JIMÉNEZ
**President del Club de Tennis Sant
Andreu de la Barca**

JOSEP MARIA PERALTA
**Coordinador d'esport en edat
escolar Esportssab**



Esportssab



ESCOLA TENNIS SAB 2020-2021

Introducció i novetats del projecte:

- **Filosofia de treball innovadora, evolutiva i esperit de superació.**
- **Planificació anual amb objectius mensuals.**
- **Planificació física adaptada als grups d'entrenament.**
- **Format d'entrenament: "sessions bisetmanals, amb dos objectius mensuals, un tècnic i un tàctic"**

- **Cada trimestre es realitzarà una avaluació d'aptituds per possibles canvis de grup.**
- **Entrenament intensiu juvenils en horaris de migdia.**
- **Entrenaments competició jugadors/es alevins.**
- **Classes particulars FULL TIME a 20€ / hora abonat.**
- **Activitats de promoció de l'escola de tennis adults/nens**



Club de Tennis
Sant Andreu de la Barca

Esportssab



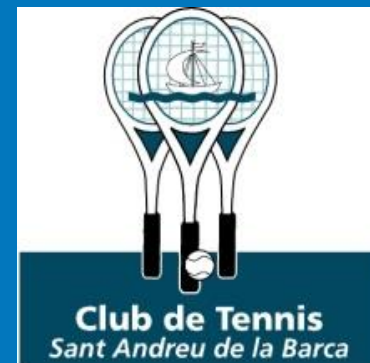
Ajuntament
Sant Andreu de la Barca

ESCOLA TENNIS SAB 2020-2021



OBJECTIUS PRINCIPALS :

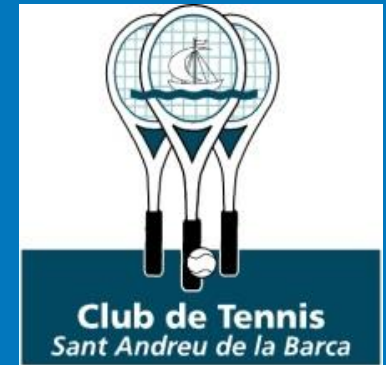
- Seguir millorant la qualitat de la nostra escola, seguim INNOVANT
- Escola d'adults per pares i mares, mateix horari que els seus fills
- Servei de classes particulars horari FULL TIME
- Tornejos socials entre els nostres alumnes durant tot l'any: Torneig Suis, Torneig Social i Torneig del Doble K.O.
- Seguiment dels resultats i notícies dels nostres alumnes per diferents vies de comunicació: PANELL INFORMATIU, INSTAGRAM, FACEBOOK, WEB CLUB DE TENNIS
- Amb aquest projecte, volem crear una pedrera de jugadors pròpia i forta.
- Monitors/es sempre en constant formació. Estem al dia de les últimes tendències i metodologies. Tots/es estaran registrats al ROPEC. Formació interna cada 2 mesos.
- Reunions mensuals de l'equip tècnic.



ESCOLA TENNIS SAB 2020-2021

Planificació metodològica

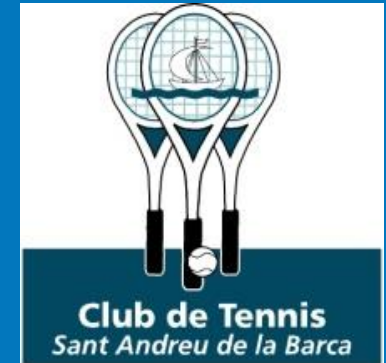
- a) Programa anual metodològic adient al nivell i necessitats dels tennis actual.
- b) Planificació física per grups i temporades.
- c) Entrenaments tipologia progressions.
- d) Material específic per millorar ràpidament els problemes tècnics : Material *Evolution*.
- e) Pista *Sparring*.
- f) Partits d'entrenament.
- g) Integració del servei i la restada en totes les sessions.
- h) Unificació de criteris de tots els tècnics segons la tipologia de joc dels alumnes.
- i) Objectius tècnics en fases : mensuals, trimestrals i anuals.
- j) Informes anuals dels grups competició.
- k) Tutories amb les famílies : demanar per privat dia i hora disponibles amb la direcció.
- l) Inscripció i orientació en l'àmbit de les competicions individuals. No fem acompanyaments amb entrenadors.
- m) Totalment recomanable, mínim de dos sessions a la setmana.
- n) Metodologia més global.
- o) Ja tenim l'opció del tercer dia entrenament a l'escola general
- p) Ja tenim l'opció del quart dia d'entrenament a l'escola de competició.



ESCOLA TENNIS SAB 2020-2021

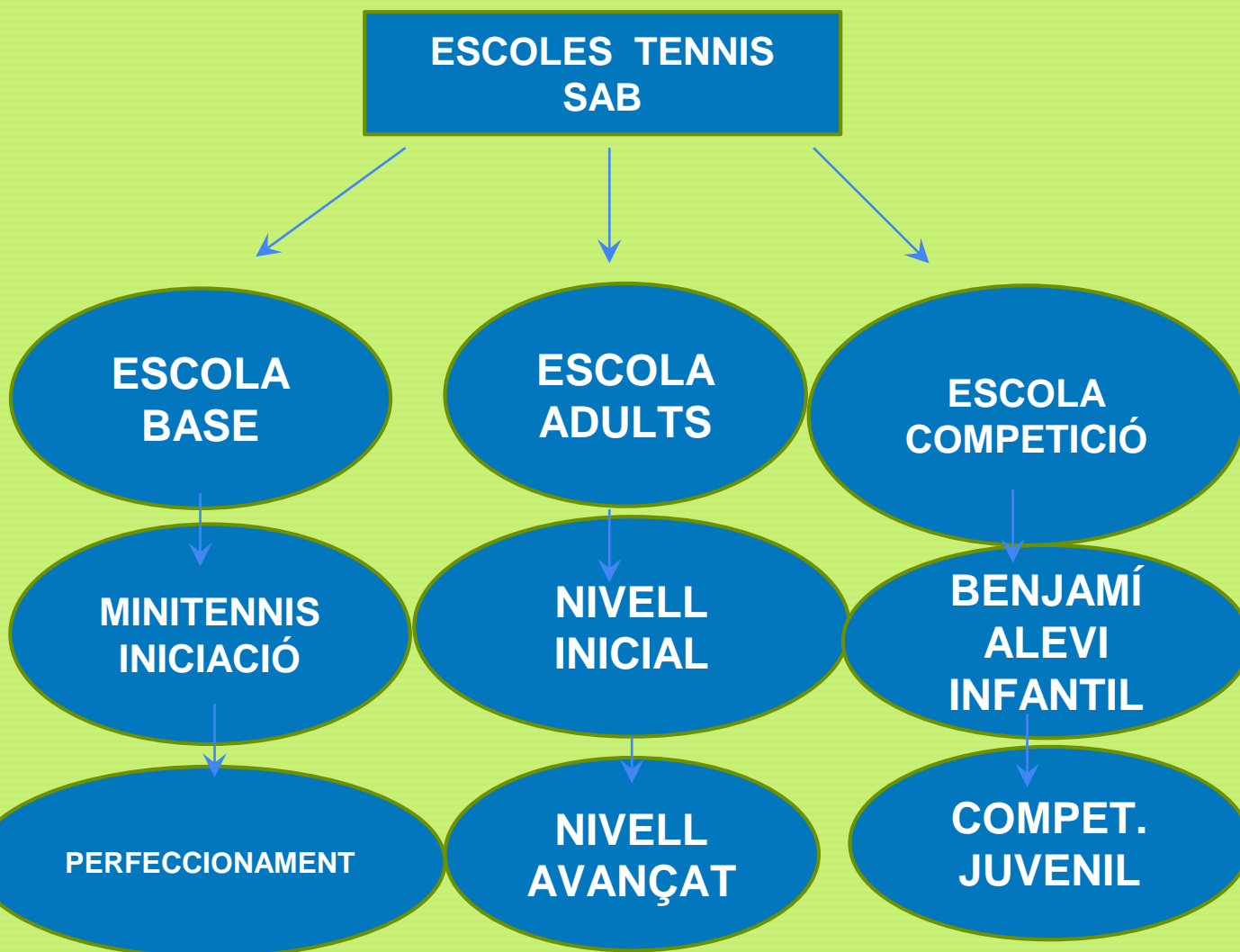
DRETS I DEURES

1. Els nostres alumnes de l'escola de tennis tenen dret a:
 - Inscripció gratuïta a la Lliga del Baix Llobregat per equips.
 - Subvenció roba competició : % per part del club per confirmar.
 - Seguiment evolutiu de l'alumne durant tota la temporada.
 - Poder participar a tots els tornejos interns de l'escola i a tots els tornejos socials del club (de la seva categoria)
 - Els pares podeu demanar una tutoria amb la direcció de l'escola de tennis (reservada amb antelació)
2. Els nostres alumnes i pares tenen el deure:
 - Els pares no han de fer d'entrenadors dels seus fills.
 - Durant els partits els pares han de deixar al seu fill jugar.
 - Durant els partits els nens només han de fer cas al capità.
 - Els alumnes han de respectar sempre el material, els companys, els entrenadors i l'entorn.
 - No dir paraules mal sonants.
 - Fer cas a totes les indicacions dels entrenadors.



ESCOLA TENNIS SAB 2020-2021

Esquema Escola de tennis:



Club de Tennis
Sant Andreu de la Barca

 **esportssab**

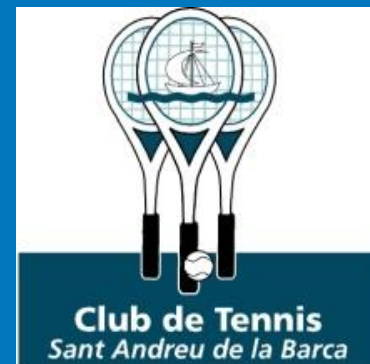


Ajuntament
Sant Andreu de la Barca

ESCOLA TENNIS SAB 2020-2021

GRUPS D'ENTRENAMENT DE COMPETICIÓ

- **Es recomana a tots els alumnes de l'escola de competició :**
 - 1. Participar en tots els tornejos socials del club.**
 - 2. Jugar a la Lliga del Baix Llobregat / Lliga Catalana amb l'equip del club.**
 - 3. Jugar un mínim de tres tornejos federats a l'any.**
 - 4. Disposar de la llicència federativa de la FCT.**
 - 5. El club paga la llicència federativa del jugador sempre i quan segueixi aquestes condicions i sigui abonat CAN SALVI, que inclou els següents avantatges:**

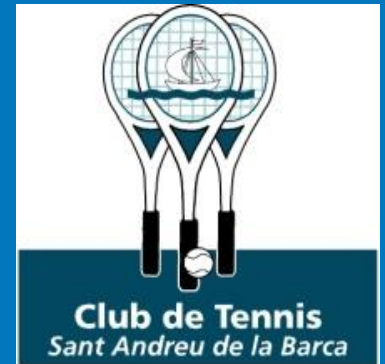


ESCOLA TENNIS SAB 2020-2021

GRUPS D'ENTRENAMENT DE COMPETICIÓ

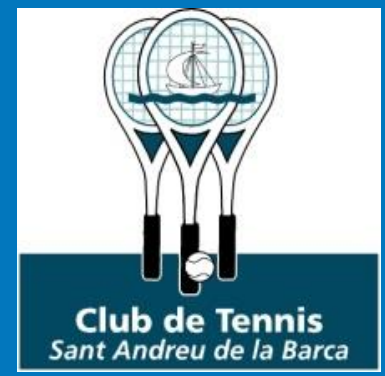
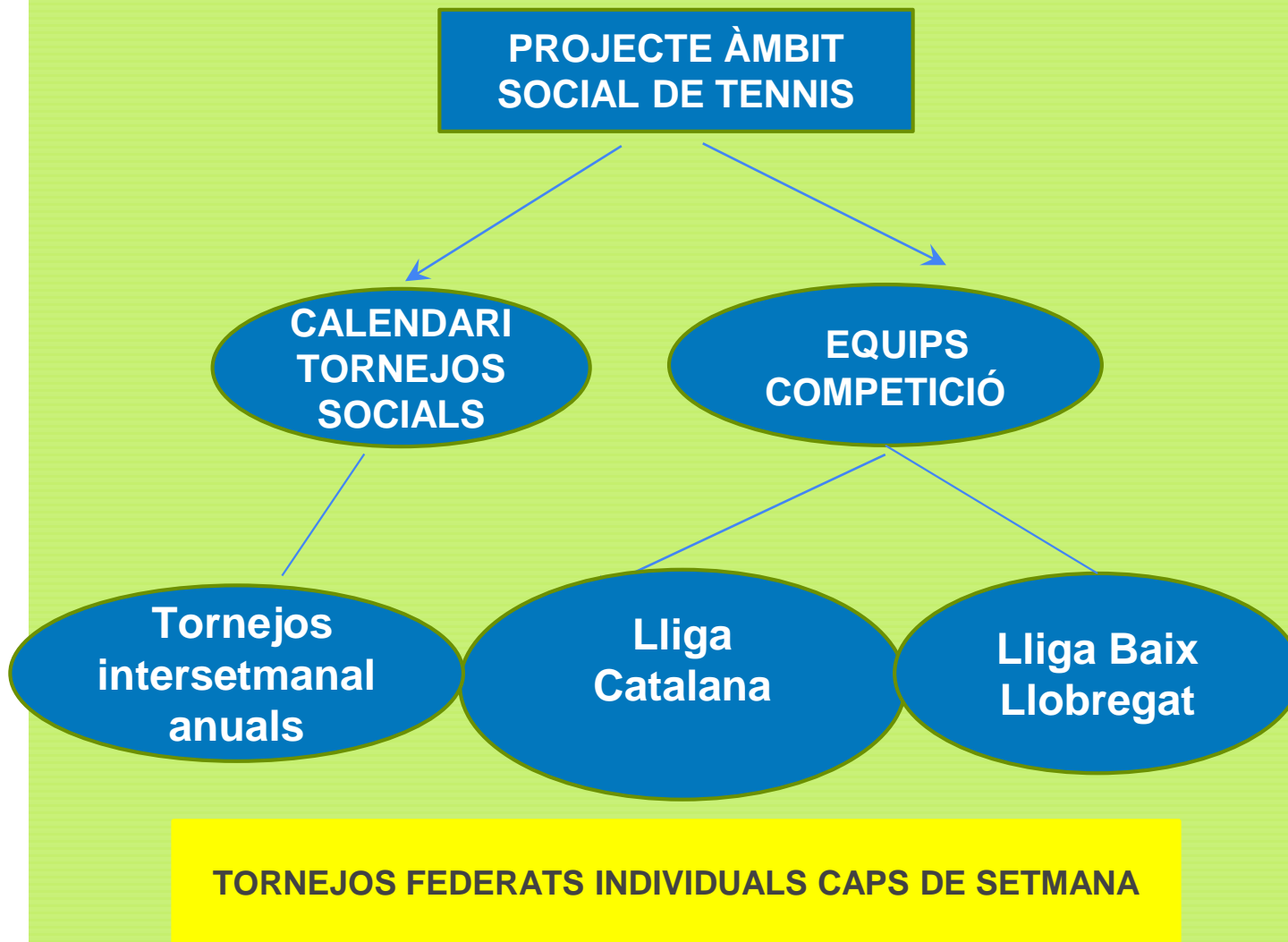
QUOTA SOCI CLUB + ABONAT CAN SALVI. BENEFICIS :

1. EQUIPACIÓ CLUB % DESCOMPTE
2. PARTICIPACIÓ A TOTS ELS TORNEJOS SOCIALS DEL CLUB
3. INSCRIPCIÓ GRATÛITA A LA L·LIGA DEL BAIX LLOBREGAT
4. L·LICÈNCIA FCT PAGADA PEL CLUB
5. UTILITZACIÓ DE LES INSTAL·LACIONS
6. % DESCOMPTE EN PREUS DE L'ESCOLA



ESCOLA TENNIS SAB 2020-2021

Esquema àmbit social:



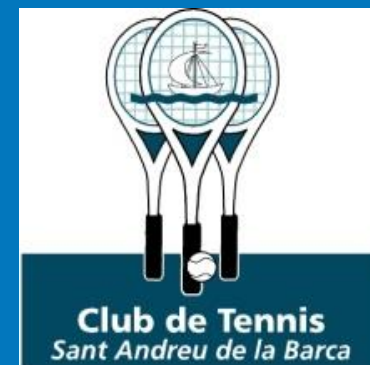
ESCOLA TENNIS SAB 2020-2021

Presentació equip tècnic



DANIEL BALAGUER **COORDINACIÓ ESCOLA**

- * **Més de 10 anys d'experiència**
- * **Entrenador a la FCT**
- * **Coordinador C.T. Blanes**
- * **Entrenador de jugadors de competició.**
- * **Ex jugador de competició.**
- * **Titulació monitor nacional de tennis FCT**
- * **Grau en administració i direcció d'empreses**



ESCOLA TENNIS SAB 2020-2021

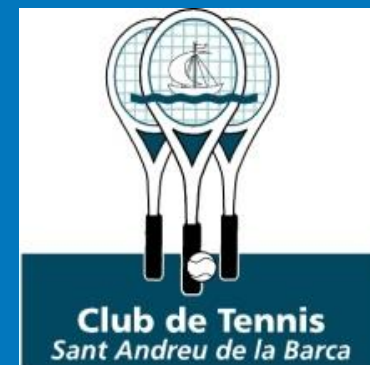
Presentació equip tècnic



CARMEN ESPEJO

COORDINADORA DE MINITENNIS / PREPARADORA FISICA

- * ESTUDIANT INEFC**
- * COORDINADORA C.T. CASTELLBISBAL**
- * GRAU SUPERIOR EN ANIMACIÓ EN ACTIVITATS F.E.**
- * MONITORA NACIONAL DE TENNIS FCT**
- * INSTRUCTORA PROVINCIAL DE TENNIS FCT**
- * EXJUGADORA DE COMPETICIÓ**



ESCOLA TENNIS SAB 2020-2021

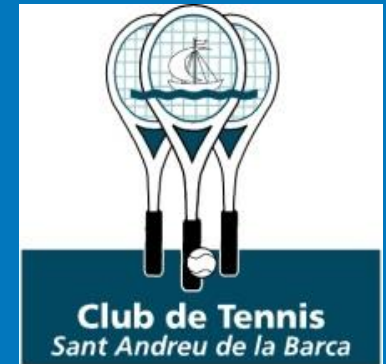
Presentació equip tècnic



CHRISTIAN AGUADO

ENTRENADOR DE PERFECCIONAMENT I COMPETICIÓ

- *EXJUGADOR DE COMPETICIÓ**
- *MONITOR NACIONAL DE TENNIS FCT**
- *INSTRUCTOR PROVINCIAL DE TENNIS FCT**
- *ESTUDIANT D'INGENIERIA D'AUTOMOCIÓ**

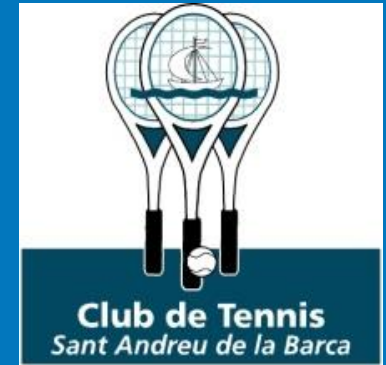


ESCOLA TENNIS SAB 2020-2021

Normativa Escola de Tennis

Els dies festius no són recuperables.

- Per donar un millor servei, els dies de pluja donem la possibilitat de poder recuperar la classe, segons disponibilitat de places.**
- La classe no es recuperable, si l'alumne no assisteix la classe per motius propis.**
- Es prega avisar, si l'alumne no ha d'assistir a l'entrenament.**
- Si un alumne es dona de baixa, no és possible reservar-li la plaça.**
- El calendari de tornejos socials s'entregarà en ma al Club de Tennis.**
- La gestió administrativa (quotes, altes, baixes etc...) es gestionarà a Esportssab.**



ESCOLA TENNIS SAB 2020 - 2021

Normativa General Programa Iniciació Esportiva

ASSEGURANÇA I REVISIÓ MÈDICA

- Tots els alumnes tenen dret a una assegurança d'accidents durant el temps que estigui d'alta en l'activitat. Hauran de comunicar l'accident al personal de la instal·lació.
- Enguany, degut a la situació mèdica generada per la COVID-19, no es realitzaran les revisions mèdiques al Centre Mèdic Sant Andreu. El Club de Tennis valorarà la necessitat de realitzar proves mèdiques més específiques als alumnes dels grups de competició.

ACCÉS A LES INSTAL·LACIONS

- Tots els/les alumnes de l'escola de tennis hauran d'accedir a la instal·lació per la porta d'accés que dona a les pistes de terra batuda, tant als entrenaments com en les competicions. **Sempre hi haurà d'haver un responsable (entrenador) de l'entitat per accedir-hi.**
- Si algun alumne arriba amb retard, s'haurà de posar en contacte amb el responsable per accedir a la instal·lació pel mateix accés que la resta de l'escola.



Club de Tennis
Sant Andreu de la Barca



Ajuntament
Sant Andreu de la Barca

ESCOLA TENNIS SAB 2020 - 2021

CALENDARI ESCOLA DE TENNIS



CALENDARI ESCOLA DE TENNIS I PÀDEL 2020-2021

SETEMBRE 2020						
DL	DM	DX	DJ	DV	DS	DG
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

OCTUBRE 2020						
DL	DM	DX	DJ	DV	DS	DG
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

NOVEMBRE 2020						
DL	DM	DX	DJ	DV	DS	DG
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

DESEMBRE 2020						
DL	DM	DX	DJ	DV	DS	DG
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

GENER 2021						
DL	DM	DX	DJ	DV	DS	DG
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

FEBRER 2021						
DL	DM	DX	DJ	DV	DS	DG
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

MARÇ 2021						
DL	DM	DX	DJ	DV	DS	DG
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

ABRIL 2021						
DL	DM	DX	DJ	DV	DS	DG
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

MAIG 2021						
DL	DM	DX	DJ	DV	DS	DG
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

JUNY 2021						
DL	DM	DX	DJ	DV	DS	DG
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

- DIA D'INICI 01/09/2020 - DATA FINAL D'ACTIVITAT : 22/06/2021
- DIES FESTIUS
- VACANCES ESCOLARS, O DIES DE LLIBRE DISPOSICIÓ : NO HI HA ACTIVITAT
- STAGE NADAL : del 28 al 31 de desembre de 2020
- STAGE SETMANA SANTA : del 29 de març al 1 d'abril de 2021



Club de Tennis
Sant Andreu de la Barca



Ajuntament
Sant Andreu de la Barca

BUEN PADRE DE DEPORTISTAS

VS.

MAL PADRE DE DEPORTISTAS

Apoya al entrenador



Deja que su hijo tome decisiones

Alienta a su hijo



Permite que su hijo se divierta



Elogia a su hijo y anima a los demás



Es un modelo a seguir



Respeto a los jueces



Respeto a los rivales



Apoya la decisión del entrenador



Le brinda a su hijo autonomía



Quiere que su hijo tenga aprendizajes sobre el deporte



Discute con el entrenador



Grita instrucciones constantemente



Critica a su hijo



Sobre presiona a su hijo



Compara a su hijo con otros competidores



Demuestra comportamientos negativos



No respeta a los jueces



Discute con los rivales



No está de acuerdo con las decisiones del entrenador



Se cree entrenador de su hijo y le dice como jugar



Quiere que su hijo gane a toda costa



Club de Tennis
Sant Andreu de la Barca

Esportssab



Ajuntament
Sant Andreu de la Barca

MÉS INFORMACIÓ

CLUB DE TENNIS SANT ANDREU DE LA BARCA

WEB : www.clubdetennissantandreuclabarca.com

Email : sabescolatennis@Gmail.com

ESPORTSSAB

WEB : esports.sabarca.cat

email : esportssab@sabarca.cat

