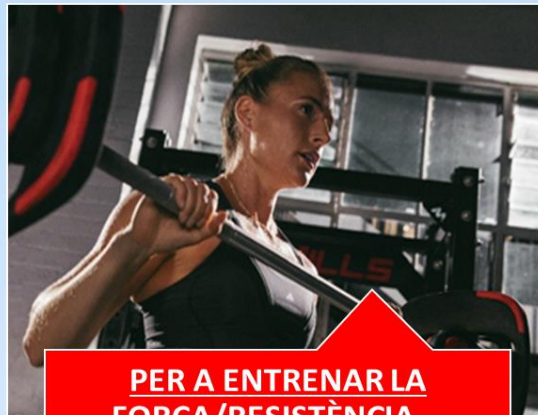


# ACTIVITATS DIRIGIDES PER ABONATS



## PER AL TEU BENESTAR...

ADULTS  
AQUASUAU  
AQUAPOSTURAL  
INICIACIÓ AL PILATES  
RECUPERACIÓ SOL PÈLVIC



## PER A ENTRENAR LA FORÇA/RESISTÈNCIA...

BODYPUMP  
CYCLE&STRENGTH  
FULL BODY  
TRONC SUPERIOR  
TRX  
GAC  
PILATES  
AQUATÓ  
AQUAEXTREM



## PER AL TEU EQUILIBRI FÍSIC, MENTAL I EMOCIONAL...

IOGATERÀPIA  
IOGA  
BODYBALANCE  
MEDITACIÓ



## PER A TREBALLAR EL COR...

ZumSAB  
AERÒBIC  
STEP  
GROUP CYCLE  
AQUAGYM  
MARXA ACTIVA